



IMERSÃO CHAPADA DOS VEADEIROS

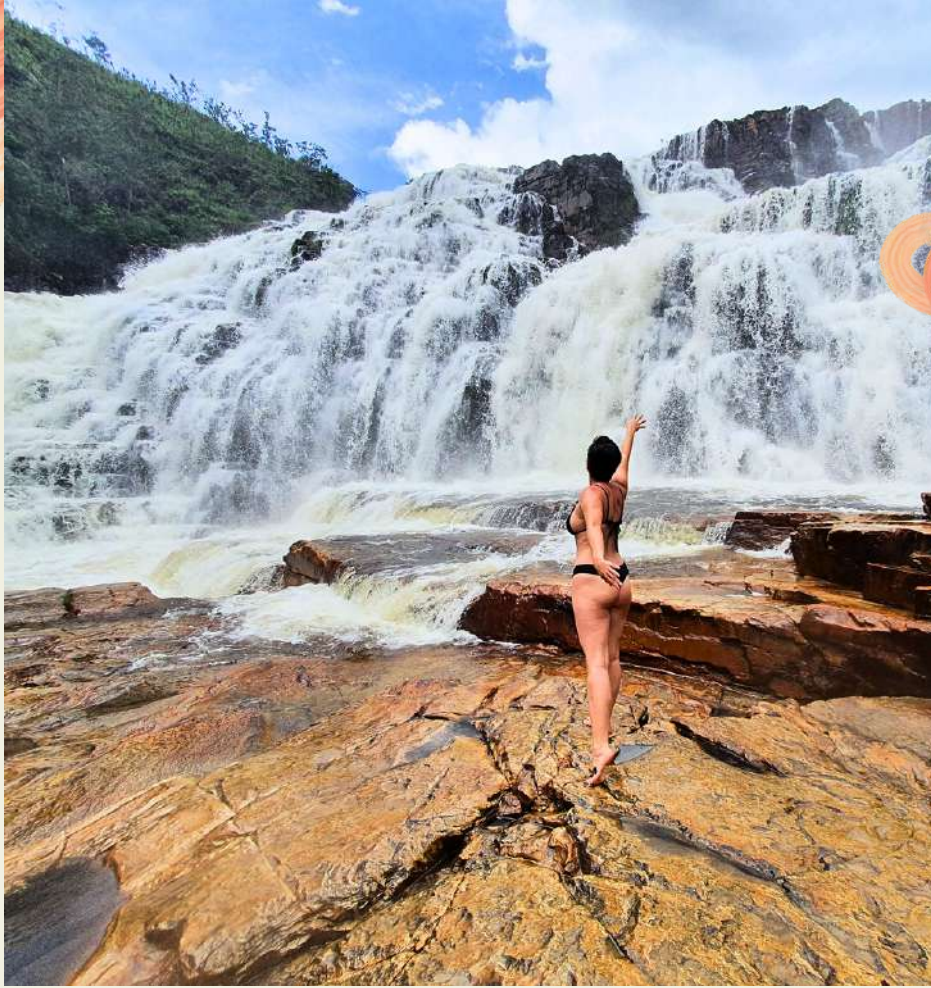
06 a 13 de julho

Ecoturismo & Bem Estar

Alto Paraíso de Goiás - São Jorge/GO



BEM VINDOS AO CERRADO BRASILEIRO



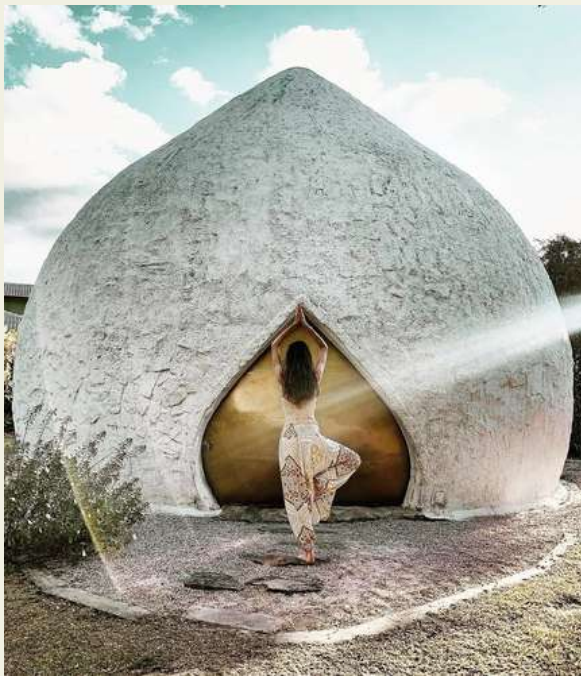
Somos apaixonados pela Chapada dos Veadeiros. Poucos minutos com o olhar perdido pela incrível paisagem do planalto central brasileiro são suficientes para compreender a aura curativa que cerca a região. Explore conosco esse fantástico habitat natural num roteiro que alia trilhas e cachoeiras a vivências e terapias.





A EXPEDIÇÃO

Imersão em grupo reduzido, que alia trilhas, cachoeiras e paisagens com vivências especiais, a estimular o despertar de um vida mais saudável, consciente, espiritualizada e integrada à natureza.



YOGA, SOUNDHEALING, VIVÊNCIAS DE AUTOCONHECIMENTO, MEDITAÇÃO GUIADA, JORNADA SONORA, RENASCIMENTO, ALINHAMENTO DE CHAKRAS, CÂNTICO DE MANTRA, SPA E OUTRAS TERAPIAS.

AVENTURA EQUILIBRADA, COM 25KM DE TRILHA DIVIDIDOS ENTRE TODOS OS DIAS DE ROTEIRO.





O ROTEIRO

LEGENDA: (C) CAFÉ DA MANHÃ
(LT) LANCHE DE TRILHA

DIA 1 | CHEGADA À CHAPADA DOS VEADEIROS • 06/07

Chegada em Brasília (horário de desembarque daté às 09h:30) e saída com destino a Alto Paraíso.

Almoço especial de boas vindas, check in e início da tarde livre. Saída para o pôr do sol no Jardim de Maytrea em interação de abertura, sentindo pela primeira vez a natureza estonteante do Cerrado. Saída para Alto Paraíso no fim da tarde e noite livre para conhecer a cidade. São diversas opções de café, galerias de arte, restaurantes dos mais diversos cardápios. Retorno à pousada e pernoite.





DIA 2 (C) (LT) | YOGA • CACHOEIRA DO CORDOVIL • TERRAPIAS OPCIONAIS • 07/07

Às 07h teremos nossa primeira prática de Yoga com Pranayama abrindo os sentidos para a trilha do dia. Após a prática, café da manhã e saída para a Cachoeira do Cordovil. São 4km em um dos mais belos caminhos da Chapada, com piquenique incluso. Uma trilha mediana no esforço mas intensa na conexão, que mostra a força e a beleza do Cerrado. Além da principal queda de 50m, o passeio inclui parada no encantador Poço das Esmeraldas e na Cachoeira do Encontro. Retorno para 'almojanta' e noite livre para terapias e/ou massagens individuais. Pernoite.





DIA 3 (C) (LT) | CATARATA DOS COUROS • CÂNTICO DE MANTRAS OU SESSÃO DE REIKI • 08/07

Café da manhã e saída para a grandiosa Catarata dos Couros, um dos principais atrativos da Chapada dos Veadeiros. Uma impressionante sucessão de quedas forma cachoeiras, piscinas e cascatas de rara beleza e faz com que o atrativo seja, para muitos, o principal destaque da região. Teremos boas horas para curtir de forma leve e sem pressa. Faremos um piquenique, antes do retorno à pousada. Após o “Almojanta”, convidamos vocês a uma especial sessão de Reiki ou cântico de Mantras, no templo mais antigo de Alto Paraíso (agenda do templo a confirmar). Uma prática inesquecível! Pernoite.





DIA 4 (C) | JORNADA SONORA (MUSICOTERAPIA) • CACHOEIRA LOQUINHAS • RODA DE FOGUEIRA • 09/07

Prepare-se para um dia especial.

Após o café da manhã seguiremos para a Gota Sat Som, para uma atividade privativa. Realizaremos a terapia musical em grupo através de uma viagem por instrumentos que proporcionam através de suas frequências, uma “massagem sonora” percebida por todo sistema nervoso, respiratório e muscular. Ativaremos nossos centros de força com meditação ativa sonora. Uma experiência única, de grande emoção. Seguiremos à Cachoeira Loquinhas, belíssimo atrativo, de fácil acesso, que apresenta uma série de poços e quedas, em águas límpidas, de tom turquesa e muito transparentes. Allmoçaremos em Alto Paraíso, no maravilhoso Bistrô da Zu!

Ao final da tarde, check in no Yoga Resort Paraíso dos Pândavas, nossa acomodação pelo restante da viagem. Uma rica experiência natural, em terreno com cachoeiras e paisagens que incitam a contemplação, em ambiente abençoado por aves de rara beleza, um céu maravilhoso e uma energia de paz e tranquilidade.

À noite jantar e atividade de limpeza energética em torno da fogueira. Pernoite.





DIA 4 (C) | JORNADA SONORA • MUSICOTERAPIA • CACHOEIRA LOQUINHAS • RODA DE FOGUEIRA • 09/07





DIA 5 (C) | CACHOEIRA DO SEGREDO • TERAPIAS OPCIONAIS • SARAU • 10/07

Café da manhã e saída para a Cachoeira do Segredo. A cortina de água, com 120m de altura é um show espetacular. A água jorra em uma piscina de águas translúcidas perfeita para banho. A trilha (3,5km por trecho) em si, é um atrativo à parte! Margeando o Rio Segredo, passaremos por mata ciliar densa, veredas e cerradão. Antes de chegar à queda, atravessaremos o rio diversas vezes! Retorno para almoço regional caseiro, em meio à propriedade rural familiar, ainda na saída da Cachoeira. Retorno para pousada, para terapias individuais. Jantar e sarau em torno da fogueira! Uma noite de grandes emoções! Pernoite.





DIA 6 (C) | YOGA • VALE DA LUA • SOUNDHEALING • 11/07

A prática de Yoga ao amanhecer buscará despertar a nossa Essência desmaterializada e de alta frequência. Café da manhã e saída para o Vale da Lua, cartão postal da Chapada. Esse local de paisagem lunar única e fantástica possui rochas esculpidas durante milhares de anos pelas águas do Rio São Miguel e compõem um cenário enigmático de piscinas e duchas cristalinas entre as pedras. De lá, seguiremos na estrada rumo a São Jorge, para almoço e um passeio livre no fim da tarde na charmosa Vila da Chapada. Retorno à pousada e à noite, mais uma atividade especial: atividade privativa de Soundhealing, sob a luz das estrelas. Pernoite.





DIA 7 (C) | ATIVIDADE IMERSIVA • POÇO DAS ESMERALDAS • TERAPIAS INDIVIDUAIS • 12/07

Após o café da manhã, faremos uma Atividade completa de Imersão durante a manhã: Chi Kung em saudação ao sol e yoga. A prática é finalizada com *Reiki* coletivo.

Saída para o Poço das Esmeraldas, um lindo caminho por dentro do Paraíso dos Pândavas, passando por mirantes e vales de beleza e energia única. Uma beleza sublime e ao mesmo tempo misteriosa. Aqui há um campo de energia cósmica de alta vibração que fascina e faz-nos "tirar os pés da terra" Retornamos para almoço e tarde para terapias individuais.

À noite, podemos jantar na encantadora Risoteria Santo Cerrado, como parte de nosso encerramento da expedição. Retorno e Pernoite.





DIA 8 (C) | ENCERRAMENTO • RETORNO PARA BRASÍLIA • 13/07

Café da manhã e encerramento de nossa Imersão.

Retorno para Brasília (chegada às 17h no aeroporto), de onde nos despediremos renovados física e espiritualmente, com recordações de dias especiais que ficarão para sempre guardados em nossa memória. Fim dos serviços.

DISTÂNCIAS E DIFICULDADE

	Tempo de Van (ida)	Trilha (km total)	Dificuldade
Segredo	60min	7	**
Couros	90min	5	***
Cordovil	30min	5	**
Vale da Lua	40min	2	*
Poço das Esmeraldas	-	3	*
Loquinhas	15min	1,5	*



FACILITADORES



Marcela Restrepo será a condutora de nossas práticas de Yoga e Chi Kung. A yogini é colombiana e instrutora de Yoga há 18 anos. Possui formação em Hatha Vinyasa Yoga, cursado na Índia, Dharma Mittra nos EUA, Anusara 1 Yoga na Colômbia, Anusara 2 Yoga no Equador, Kundalini Yoga no Chile e Qi Gong, cursado no Brasil.

Flor Mola, nascida na Argentina, mora na Chapada dos Veadeiros há 10 anos. Se formou em Psicologia na Universidad de Buenos Aires, e atua com Psicologia transpessoal, práticas de yoga, meditação, respiração consciente, com outras práticas orientais como Chi Kung, e Alquimia Taoista. Atende com Terapia Integrativa, Massagem Sonora com Mesa Lira e também facilita vivências com a Medicina do Cacau



Filipe Schieira é musicoterapeuta, multinstrumentista e produtor musical. Graduado pela Faculdade Paulista de Artes. Sua Jornada Sonora é um contraste de silêncio e som composto por instrumentos étnicos como Sitar Indiano, Hang Drum, Kalimbas Africanas, violão, voz e outros artefatos sonoros.

Amanda Junkes é reikiana, instrutora de yoga e meditação, estudante de medicinas indígenas e massoterapeuta. Trabalha com análise postural e direcionamento de exercícios posturais. Especialista em alinhamento energético no estudo e ativação dos chakras.



Felipe Carloni é o idealizador da IntoTrip. Diplomata, viajou por mais de 40 países e atua no turismo há 11 anos. Conhecedor da Chapada dos Veadeiros, será nosso coordenador operacional. Estudioso do equilíbrio espiritual como parte da saúde integral que envolve corpo físico, mente e corpo espiritual, Felipe é professor, amante da natureza e de toda criação Divina. Estuda psicologia transpessoal e o método de ensino Pedagogia do Amor, além de ser co-fundador da ONG Caravanas do Amor.



ACOMODAÇÃO

3 NOITES: POUSADA ALFA E ÔMEGA

4 NOITES: YOGA RESORT PARAÍSO DOS PÂNDAVAS





INCLUI

- 7 NOITES DE ACOMODAÇÃO COM CAFÉ DA MANHÃ
- TRANSFER IN/OUT PRIVATIVO A PARTIR DO AEROPORTO DE BRASÍLIA EM VAN CATEGORIA PREMIUM (DE ACORDO COM HORÁRIO PROGRAMADO NO ROTEIRO)
- TRANSPORTE PRIVATIVO DIÁRIO PARA TODAS AS ATIVIDADES EM VAN CATEGORIA PREMIUM E MOTORISTA CREDENCIADOS
- GUIA CONDUTOR E BIÓLOGO DURANTE AS PRINCIPAIS TRILHAS DO ROTEIRO
- COORDENADOR OPERACIONAL DURANTE TODA A VIAGEM
- ENTRADA PARA TODOS OS ATRATIVOS E PASSEIOS MENCIONADOS NO ROTEIRO
- CAFÉ DA MANHÃ, LANCHE DE TRILHA, ALMOÇO E JANTAR CONFORME MENCIONADO NO ROTEIRO COMO INCLUSAS
- MEDITAÇÕES, YOGA, AULAS E TERAPIAS MENCIONADAS NO ROTEIRO
- PRIMEIROS SOCORROS EM TODAS AS TRILHAS E PASSEIOS

NÃO INCLUI

- PASSAGEM AÉREA
- REFEIÇÕES NÃO MENCIONADAS NO ROTEIRO COMO INCLUSAS
- MASSAGENS E TERAPIAS OPCIONAIS
- DESPESAS PESSOAIS